

Vidreres

Dinamitzacions als Parcs Urbans i als Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades

ACTIVITAT	LLOC	DATA/ES	HORARI
Sessió d'exercici	Vidreres. Parc de Salut	4 de gener de 2019	9:00 – 10:00
Sessió d'exercici	Vidreres. Parc de Salut	11 de gener de 2019	9:00 - 10:00
Sessió d'exercici	Vidreres. Parc de Salut	18 de gener de 2019	9:00 – 10:00
Sessió d'exercici	Vidreres. Parc de Salut	25 de gener de 2019	9:00 – 10:00
Sessió d'exercici	Vidreres. Parc de Salut	1 de febrer de 2019	9:00 – 10:00
Sessió d'exercici	Vidreres. Parc de Salut	8 de febrer de 2019	9:00 – 10:00

Parc Mas Flassià

Les dinamitzacions estan conduïdes per professionals experts. Per a totes les edats. No cal inscripció prèvia i són totalment gratuïtes. En cas de pluja, es mirarà de fer-les dins un espai tancat proper.

Per a més informació: Consell Esportiu de la Selva, telèfon 972 843 522

Un servei de:



Col·labora:



Proveït per:

